

SCHUTZKONZEPT COVID-19 Emotion Fit By Mary Schönenenwerd (AB 19.10.2020)

1. PERSONEN MIT KRANKHEITSSYMTOMEN

Personen mit Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen oder Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns dürfen nicht am Training bzw. Unterricht teilnehmen. Er- scheint dennoch eine Person mit Krankheitssymptomen im Unterricht, wird diese ohne Verzug wieder nach Hause geschickt.

2. MASKENPFLICHT & HYGIENEMASSNAHMEN

Händedesinfektionsstationen sind vor jedem Trainingsraum (Total 2x), vor dem Eingang (1x) und im Pausenbereich der Lehrpersonen (1x) vorhanden.

Gesamtes Fitnesszubehör wird regelmässig desinfiziert.

Vor und nach Benutzung des Getränke-Kühlschrank wird empfohlen, die Hände zu desinfizieren. Der Kühlschrank wird regelmässig durch die Studioleitung gereinigt.

Im WC sind nur noch Einweg Trocknungstücher vorhanden.

3. DISTANZ HALTEN

Lehrpersonen und Mitglieder halten zu jedem Zeitpunkt, das heisst vor, während und nach dem Unterricht, wenn möglich mindestens 1.5m Abstand zueinander.

Massnahmen

Im Eingangsbereich, WC und Trainingsbereich gilt eine strikte Maskenpflicht für alle Personen ab 12 Jahren. In den Kursräumen ist das Tragen einer Maske freiwillig. Jeder ist selber verantwortlich immer eine eigene Maske bei sich zu haben und zu tragen, es werden keine Masken zur Verfügung gestellt.

Mitglieder und Lehrpersonen müssen jeweils vor Kursbeginn vor dem Betreten des Kursraumes die Hände desinfizieren, Aussenschuhen ausziehen und saubere Trainings-Schuhen werden mitgenommen...

Alle Teilnehmer der

Group-Fitnesskurse welche Yogamatten nutzen werden gebeten, mindestens ein eigenes grosses Handtuch oder besser noch eine eigene Yogamatte mitzunehmen.

•Massnahmen

Im Empfangsbereich befindet sich eine Plexiglasscheibe als Spuckschutz.

Die erstellten Abos werden nur noch per Einzahlung beglichen. Bar- und Kartenzahlung vor Ort ist nicht mehr möglich.

Begleitpersonen, welche sich länger als 15 Minuten in der Tanzschule aufhalten, müssen sich in der Contact Tracing Liste am Empfang eintragen und eine Maske tragen. Im Sinne der Eigenverantwortung empfehlen wir allen Begleitpersonen die Wartezeit ausserhalb des Studios zu verbringen.

Mitglieder betreten das Studio jeweils frühestens 10 Minuten vor Kursbeginn unter Einhaltung von wenn möglich mindestens 1.5m Sicherheitsabstand.

Der Unterricht muss pünktlich beendet und Tanzschule umgehend verlassen werden.

Im WC darf sich jeweils nur 1 Person aufhalten, Mitglieder und Lehrpersonen müssen vor der Türe zum WC unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes warten.

4. REINIGUNG

Oberflächen wie z.B. die Sideboards in den Tanzräumen und der Empfangstresen werden täglich gereinigt bzw. desinfiziert.

Die Böden der Tanzräume werden täglich gereinigt.

Die Kursräume werden nach jedem Kurs 10 Minuten gelüftet.

5. BESONDERS GEFÄHRDETE PERSONEN

Alle besonders gefährdeten Mitglieder können Ihre Abo Laufzeit mit einem Arzteugnis entsprechend verlängern, oder Online Kurse mitmachen, sollten sie als Vorsichtsmassnahme dem Kurs fernbleiben.

6. BESONDERE ARBEITSSITUATIONEN

Während dem Unterricht wird wenn möglich ein Abstand von jeweils 1.5m zueinander eingehalten. Wenn die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können, muss eine Nachverfolgbarkeit möglich sein, welche bei uns durch die Online-Teilnehmerlisten garantiert wird.

Zwischen den einzelnen Kursen sind jeweils 15 Minuten Pause zum Lüften und für Kurswechsel eingeplant.

Massnahmen

Der ganze WC-Bereich, Türgriffe, Lichtschalter und Handläufe werden jeden Tag mehrmals gereinigt bzw. desinfiziert. Die Reinigungen sind entsprechend dokumentiert.

!!Massnahmen

ALLE TEILNEHMER (Besonders gefährdeten Personen) ist innerhalb des Kursraumes eine Schutzmaske während dem Unterricht OBLIGATORISCH.

Mündige Personen verantworten einen Kursbesuch selber, für Minderjährige Mitglieder ist die erzie- hungsberechtigte Person verantwortlich.

Massnahmen

Im Pausenbereich der Lehrpersonen sind maximal 3 Personen unter Einhaltung des Sicherheitsab- standes von mind. 1.5m anwesend. (Schutzmaske)

Die Studioleiterin und die Lehrpersonen verbieten Mitgliedern, welche die Massnahmen nicht ein- halten, oder Krankheitssymptome aufweisen, am Unterricht teilzunehmen und schicken diese nach Hause. Sie dürfen erst wieder teilnehmen, wenn die Massnahmen eingehalten werden oder sie ge- nesen sind.

7. INFORMATION

Lehrpersonen werden über die Massnahmen, das Vorgehen und die Einhaltung des Schutzkonzepts geschult und regelmässig kontrolliert.

ANHÄNGE

ABSCHLUSS

Dieses Dokument wurde auf Basis des korrigierten branchenspezifischen Grobkonzepts der Tanzvereinigung Schweiz TVS und Danse Suisse, welches am 28.05.2020 veröffentlicht wurde, erstellt. Dieses Schutzkonzept gilt solange, bis die Behörden wieder entsprechende Änderungen vorgeben.

8•Massnahmen

Mitglieder und Lehrpersonen werden über die Massnahmen über die Homepage, per Mail und vor Ort informiert.

Abolaufzeiten werden nur verlängert, wenn ein Arzteugnis oder eine schriftliche Bestätigung einer Quarantänepflicht vorliegt. Ansonsten gelten die aktuellen AGBs der Tanz- und Groupfitnessstudio.

Anhang

Anhang 1, Plakat BAG «Neues Coronavirus: So schützen wir uns»

Verantwortliche Person: Datum:

Unterschrift:

Marilena Rubini-Volante, Inhaberin 18.10.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.

Information zum neuen Coronavirus (COVID-19)

Gründlich Hände waschen.

Maskenpflicht im Öffentlichen Verkehr und an weiteren Orten.

Hände schütteln In Taschentuch oder vermeiden. Armbeuge husten und niesen.

Maske tragen, wenn Abstand- halten nicht möglich ist.

Abstand halten.

Maske tragen, wenn Abstand halten nicht möglich ist.

Abstand halten.

Bei Symptomen sofort testen lassen und zu- hause bleiben.

www.bag-coronavirus.ch

Infoline des BAG für Reisende: 058 464 44 88 (06.00–23.00 Uhr) bag.admin.ch/reisende

Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.

Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

Wir bitten Sie, die folgenden Verhaltensregeln zu beachten, damit die Ausbreitung des Virus eingedämmt werden kann:

- Befolgen Sie die Verhaltensregeln unter bag.admin.ch/so-schuetzen-wir-uns
 - Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand: Fieber, Fiebergefühl, Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit, Muskelschmerzen oder plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns können unter anderem Symptome einer Infektion mit dem neuen
- Gründlich Hände waschen.

Zur Rückverfol- Um Infektions- Bei positivem Test: Hände schütteln In Taschentuch Nur nach

gung immeCr oronavkireu!sesneziun.stoppen: Isolation. Bei Kon- vermeiden. oder Armbeuge telefonischer

vollständige SwissCovid App takt mit positiv husten und Anmeldung in angeben.

- Wenn Symptome auftreten, schützen Sie Ihre Umgebung und gehen Sie wie folgt vor: Kontaktdaten downloaden und getesteter Person:

Arztpraxis oder

aktivieren. Quarantäne. Notfallstation.

Bundesamtes für Gesundheit: bag.admin.ch/isolation-und-quarantaene

– Rufen Sie eine Ärztin oder einen Arzt an und besprechen Sie das weitere Vorgehen, Sie alle Kontakte zu anderen Personen. Verhalten Sie sich gemäss den Anweisungen des insbesondere die Durchführung eines Tests.

- Bitte konsultieren Sie auch die Webseite des BAG unter bag.admin.ch/neues-coronavirus für mehr Information.

SwissCovid App Download

Art 316.628.d