

STUNDENPLAN

SONNTAG 06.Juli bis und mit SONNTAG 30.August 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	Samstag	SONNTAG
STUDIO+ ONLINE Power Workout (Bodyweight) 09:30-10:30 mit Kinderhüeti	STUDIO TRX-Fitness- Parcours 09:30-10:30 mit Kinderhüeti	ONLINE Mobility & Stretching 09:30-10:30	STUDIO+ ONLINE BauchBeine Po 09:30-10:30 mit Kinderhüeti	STUDIO TRX-Fitness- Parcours 09:30-10:30 Bei schönem Wetter Outdoor -Workout	STUDIO+ ONLINE Zumba® Fitness 10:00-11:00
STUDIO+ ONLINE Strong Nation™) 19:00-20:00	STUDIO + ONLINE Power Workout (Bodyweight) 19:00-19:50		STUDIO+ ONLINE STRONG NATION™) 19:00-19:45		
STUDIO Mobility & Stretching ANMELDUNG bis 12:00 Mittag 20:00-21:00	STUDIO+ ONLINE Zumba® Fitness 20:00-21:00	STUDIO BauchBeine Po & Bodyweight 19:30-20:30	STUDIO+ ONLINE Zumba® Fitness 20:00-21:00		

*** Das Studio bleibt vom 25.Juli bis 2.August geschlossen**

STUNDENPLAN WIRD ONLINE UNTER WWW.EMOTIONFIT.CH ZU SEHEN SEIN

*** (Freitags bleibt Studio geschlossen)***